

Covid-19: Nouveau plan de protection

Le 3 novembre 2020

Chers parents,

La situation sanitaire s'aggravant dans notre pays, nous devons adopter un nouveau plan de protection sanitaire plus stricte pour nos activités afin d'endiguer la propagation du virus COVID-19.

Les mesures sanitaires ci-dessous sont à respecter impérativement dès le 4 novembre :

1. **Horaires** : Afin de limiter le nombre d'enfants à moins de 10, le cours à Bulle est divisé en deux groupes:

Jeudi	Bulle	premier groupe	17h00 - 17h50
		deuxième groupe	18h00 - 18h50
Vendredi	Fribourg		17h00 - 17h50

(Pour faciliter l'organisation du cours, merci d'inscrire votre enfant au deuxième cours si elle/il a 12 ans.)

2. **Port du masque** : **Le port du masque n'est pas obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans.** A partir de 12 ans, il faut porter le masque tous au long du cours. Les exercices seront modérés pour éviter les dérangements respiratoires.
3. **Hygiène** : **Tous les pratiquants désinfectent les mains immédiatement à l'entrée du dojo.** Des solutions désinfectantes seront mises à votre disposition. Toutefois, il est recommandé que chaque pratiquant amène son propre désinfectant. Les déchets sont pris avec soi et sont éliminés à la maison (Il n'y aura pas de poubelles dans le dojo). Les pieds sont soigneusement lavés à la maison avant et après l'entraînement.
4. **Tenue** : **Les participants arrivent déjà habillés** (gi ou en training, selon son propre choix). Les vestiaires sont fermés, excepté les toilettes. **L'entraînement se fait en chaussettes.** Monter pied nu sur le tatami est interdit.
5. **Entrée et sortie** : **Les enfants entrent seuls dans l'immeuble (Ecole du Jura / Centre de tennis). Les parents sont priés de rester à l'extérieur.** Les enfants viennent au dojo au maximum 5 minutes avant l'entraînement et le quittent aussitôt après la fin de l'entraînement. Pour éviter les croisements entre les participants, les horaires sont modifiés (voir ci-dessous). **A la fin du cours à Bulle, les participants sortent la salle par la porte extérieure.**

6. **Entraînement : La pratique se fera sans contact** (gymnastique, assouplissement, jeux de reflexe, etc.).
7. **Limite de nombre de participants : Le nombre de participants de chaque cours est limité à 9 (Fribourg) et à 6 à (Bulle)**, sans compter l'entraîneur. **Chaque participant de Bulle réserve une séance d'entraînement préalablement par Doodle** (le lien sera communiqué ultérieurement). Les enfants qui ont déjà 12 ans sont priés de s'inscrire au deuxième cours.
8. **Le respect de la sécurité de chacun** : Les pratiquants malades ou présentant des symptômes, ainsi que ceux qui pourraient appartenir à un groupe à risque sont priés de ne pas se rendre au dojo.

J'espère que vous comprendrez que toutes ces décisions sont indispensables dans un effort collectif pour freiner la propagation du virus et pour retrouver la vie normale au plus vite.

Comme toujours, je reste à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires. En souhaitant une bonne santé pour vous et pour vos proches, je vous présente mes salutations sportives.

Maasa BURNAT SEKI
Aikido Fribourg